

FIS-VERHALTENSREGELN FÜR SKI-LANGLÄUFER

1. Rücksichtnahme auf die anderen

JEDER LANGLÄUFER MUSS SICH SO VERHALTEN, DASS ER KEINEN ANDEREN GEFÄHRDET ODER SCHÄDIGT.

2. Signalisation, Laufrichtung und Lauftechnik

MARKIERUNGEN UND SIGNALE (HINWEISSCHILDER) SIND ZU BEACHTEN. IN LOIPEN IST IN DER ANGEgebenEN RICHTUNG UND LAUFTECHNIK ZU LAUFEN.

3. Wahl der Spur

AUF DOPPEL- UND MEHRFACHSPUREN MUSS IN DER RECHTEN SPUR GELAUFEN WERDEN. LANGLÄUFER IN GRUPPEN MÜSSEN IN DER RECHTEN SPUR HINTEREINANDER LAUFEN. IN FREIER TECHNIK IST RECHTS ZU LAUFEN.

4. Überholen

ÜBERHOLT WERDEN DARF RECHTS ODER LINKS. DER VORDERE LÄUFER BRAUCHT NICHT AUSZUWEICHEN. ER SOLLTE ABER AUSWEICHEN, WENN ER ES GEFÄHRLOS KANN.

5. Gegenverkehr

BEI BEGEGNUNG HAT JEDER NACH RECHTS AUSZUWEICHEN. DER ABFAHRENDE LANGLÄUFER HAT VORRANG.

6. Stockführung

BEIM ÜBERHOLEN, ÜBERHOLT WERDEN UND BEI BEGEGNUNGEN SIND DIE STÖCKE ENG AM KÖRPER ZU FÜHREN.

7. Anpassung des Tempos an die Verhältnisse

JEDER LANGLÄUFER MUSS, VOR ALLEM AUF GEFÄLLSTRECKEN, GESCHWINDIGKEIT UND VERHALTEN SEINEM KÖNNEN, DEN GELÄNDEVERHÄLTNISSEN, DER VERKEHRSDICHTE UND DIE SICHTWEITE ANPASSEN. ER MUSS EINEN GENÜGEND SICHERHEITSABSTAND ZUM VORDEREN LÄUFER EINHALTEN. NOTFALLS MUSS ER SICH FALLEN LASSEN, UM EINEN ZUSAMMENSTOSS ZU VERHINDERN.

8. Freihalten der Loipen

WER STEHEN BLEIBT, TRITT AUS DER LOIPE. EIN GESTÜRZTER LANGLÄUFER HAT DIE LOIPE MÖGLICHST RASCH FREIZUMACHEN.

9. Hilfeleistung

BEI UNFÄLLEN IST JEDER ZUR HILFELEISTUNG VERPFLICHTET.

10. Ausweisungspflicht

JEDER, OB ZEUGE ODER BETEILIGTER, OB VERANTWORTLICH ODER NICHT, MUSS IM FALLE EINES UNFALLES SEINE PERSONALIEN ANGEBEN.

LOIPE
LAMMERSDORF

INFORMATIONEN ZUR
AKTUELLEN SCHNEELAGE
UND LOIPE:

EDGAR TITZ
TEL.: 02473 1491

RURSEE TOURISTIK GMBH
SEEUFER 3
52152
SIMMERATH-RURBERG

TEL.: 02473 / 93770
FAX: 02473 / 937720
E-MAIL: [INFO@RURSEE.DE](mailto:info@rursee.de)
WEB: [WWW.RURSEE.DE](http://www.rursee.de)



...am Nationalpark Eifel

